

# 障害者支援施設 もくせいの里(入所)

施設入所支援 30名 生活介護 60名 短期入所 4名 日中一時 10名

## 日中活動

利用者さんにとっての日中活動は、生活そのものです。月曜日から金曜日までの日中活動は、健康でいられるため体力をつけるためウォーキングやストレッチ運動、手先を動かす制作活動。高齢の利用者さんは足湯やスヌーズレンを行っています。

また、活動の一環として、外出や、外食に出かけることもあります。多くの時間を施設で過ごしている利用者さんにとって楽しみと目標のひとつでもあります。この外食時は、3日間に分散して出かけました。皆揃っての外食は久しぶりで、楽しく美味しく食事をしてきました。



## 訪問歯科診療



毎週月曜日は、亀田歯科医院による訪問歯科診療の日です。

『からだの健康は、歯とお口から』というように口腔内の診察を受け、ケアとブラッシング指導を受けています。

口腔内診察の治療は、怖いけど先生は優しく声をかけ、時には歌をうたってくれて利用者さんを勇気づけてくれます。歯科医院での治療も受けています。

内科的な慢性疾患、体調が不良時は、都度病院に行ってます。

## 事業所内研修報告一覧

- ・虐待防止研修
- ・療法士による身体機能の回復、日常生活動作研修
- ・ブラッシング指導



## SDGsの取り組み



⑧ 職員の働き方:年間休日118日と計画的な年休休暇の取得により、リフレッシュでき、仕事に取り組んでいます。

産休・育休の取得後の育児短時間勤務の取得、パパ育休を取得した職員もおり、家庭との両立が確保され、働きやすく、長く働く環境ができています。

⑫ 古紙の再利用:職員はもちろん、利用者さんも取り組んでいます。写真は、ある利用者さんの余暇風景です。行事で使った装飾品はご家族様にプレゼントし、喜ばれています。