



### ～もくせい(入所)～

2024年は『あっ』というまで、やり残し  
がなかったか考えています。最後のビッグイ  
ベントは、クリスマス！サンタのおじさんがもく  
せいの里に来てくれることを心待ちにし、祈り  
を込めてメッセージカードを作りました。届け  
私たちの思い♡ 療護課長：市野 孝



### ～すぎのこ～

今年の秋はとても短く、あっという間に冬が  
到来してきたように感じますが、すぎのこ近辺  
の山々、すぎのこのイチヨウともみじの紅葉が  
楽しめました。

施設内では、月に一度のイベントも充実して  
おり、利用者、職員が楽しみにしています。今  
回は、夏の七夕で人気だった、コリントゲーム  
を秋冬バージョン？に修正して短い時間でし  
たが、おやつも食べて楽しむことができました。

総括主任：永田 昌弘



### ～もくせい(通所)～

12月3日 栃南街商組合様にご招待いただき  
「クリスマスプレゼント食卓会」に参加しました。  
青空の下で焼きそばやからあげ、チョコバナナ、  
わたあめをいただきました。外で食べる食事は  
おいしく、いつも以上にたくさん食べていました。  
皆さんの素敵な笑顔を見ることができ、とても良  
い時間となりました。

栃南街商組合の皆様、ありがとうございました。

総括主任：川口 美江



### ～ひまわり～

放課後等デイサービスでは、親子外出で華蔵  
寺公園遊園地へ行きました♪観覧車やジェット  
コースター、様々な遊具等があり、みんな楽し  
そうで普段とは違う笑顔が見られました！！

児童発達支援では、手作りのなぞ解き迷路を  
行いました！道具を駆使して行先を探したり、  
指定された数や文字を見つけたり、子ども同士  
で協力しながら楽しそうに行っていました♪今  
年もみんなで色々な『楽しい』を作っていこう  
ね(\*^▽^\*)

支援主任：倭文 仁樹



### ～子どもの部屋すぎのこ～

学校行事を通して友達との思い出ができた2学  
期！子どもの部屋ではクリスマス会に向けてツ  
リーを飾り、ライトアップで華やかなお部屋に  
なりました☆クリスマス会を心待ちにしている子  
ども達(^)/ サンタクロースからのプレゼントは何  
をもらいましたか～？

今年も楽しく過ごしましょう。よろしくお願  
いいたします。

支援主事：針谷 優実



### ～みずほの家～

11/9(土)さわやかな秋晴れに恵まれ、小山市のカフェレストランBeeHouseで食事をしました。事前に3種類の中から選んだパスタを前に、皆さんの笑顔があふれます。パスタはボリュームがあり、セットのサラダやスープもとても美味しくいただきました。日頃作業を頑張っている皆さんの良い思い出になっていると嬉しいです。 支援主任：小野 志織



### ～みすぎの郷～

「食欲の秋」ということで、みすぎの郷では秋の味覚を使った調理レクを行ないました。メニューは、栗ご飯、けんちん汁、鮭のホイル焼き、茶わん蒸し、焼き芋と盛りだくさん!!食材は、入居者様が手際よく切ってくれました。料理が完成すると「わあ、美味しそうだ。これは私が作ったんだよ。」と嬉しそうに話されていました。 支援主事：加藤 あい



### ～やまと～

1月のカレンダー作りやだるまの制作を行いました。「もうすぐお正月だね!」と、皆さんも新しい年を迎えるのが楽しみな様子でした。蛇は脱皮をすることから、成長や変化を意味するそうです。巳年の意味にあやかって、それぞれが成長や変化に向けてチャレンジできる!そんな一年になりますように。 総括主任：膝附 諒



### ～あすひ～

昨秋、ウォーキングで公園などに出かけ、秋の花や樹木の葉の色づき、どんぐりを拾ったりして秋を感じました。さらに、季節の制作で、芸術センスを磨き、クリスマスに向けた飾りも上手にできました。今年もさまざまな体験を積み重ねていきましょう。 総括主任：安藤 伸哉



### ～あすなろ～

秋は美味しいお米の季節、ということで放課後等デイサービスでは新米を使っておにぎりを作りました!それぞれの形におにぎりを握り、できたてのおにぎりを美味しく食べました。

生活介護ではお楽しみ会でビンゴ大会を行いました。それぞれ開けたい番号が聞こえてくるのを今か今かとワクワクして待ち、楽しむことができました! 支援主事：梶 遥香



moqu moqu



### ～のあの杜～

日々寒くなるこの季節。集団活動では、ハードルジャンプや太鼓橋渡り、ヨガやコアキッズ体操など、運動遊びを活動プログラムに取り入れています。楽しみながら寒さに負けないよう体力づくりを行い、健康第一で寒い冬を乗り越えましょう！

支援主任：久保 璃歩



### ～わたすげ～

グループホームでは体力作りもかねて、みんなで散歩をしています。日光といえば綺麗な紅葉！歩いているときれいな景色に感動すること間違いなし♪クリスマスも終わり、寒さが増してきました。今年の冬も元気に乗り越えていきましょう(\*^\_^\*) 支援主事：草薙 苗穂子



### ～愛晃の杜～

秋といえば食欲の秋。ペットボトルでバターの手作りイベントを開催しました。手作りしたバターは、じゃがバターで美味しくいただきました。

今年は愛晃の杜が開設20周年で盛り上がります！日光が熱い！！利用者さんの思い出に残る年になるような食事会を企画しています。 支援主任：大島 武徳



## 今号の職員リレーは『ひのきの杜』です！



令和2年に入職し早4年が経ちました。4年間はとても早くあっという間に過ぎました。現在は育休から戻り時短で働いていますが、職員、利用者の皆さんが気に掛けて下さり楽しく働いています。以前はユニットケアの特養に勤めていましたが、ひのきの杜での勤務はこれまでとは違った経験で、慣れないながらも職員同士相談しながら支援しています。これからも自分らしく、周りの方々が明るく、楽しく過ごせるような支援をしていきたいです。

支援主事：金山 裕実

ひのきの杜に勤務して3年目になります。1年目の頃は、障害者支援施設が初めてで上手く利用者さんと関われるだろうか、ちゃんと仕事ができるだろうかと心配と不安が多かったです。ですが今では、利用者さんや職員の助けもあり精一杯頑張ることができています。これからも、たくさんの利用者さんの笑顔が見られるよう努力していきたいです。

支援主事：砂生 峻



入職して2年が経ちました。初めは支援方法を覚えるのでいっぱいになり、利用者さんとのコミュニケーションをとることがほとんどできませんでした。でも、業務を覚え、心にゆとりもでき、少しずつですがコミュニケーションがとれるようになりました。今では、利用者さんと様々な話ができるようになり嬉しいです。これからも、笑顔を増やしていけるような支援をしていきたいと思ひます。

支援主事：青木 友楓



# すぎのこ会を守る会

息子がげやきの家へ通い始めて4年目になります。コロナ禍ですべての行事ができず、2024年に初めて新年会や日帰り旅行に参加することができました。楽しそうにしている息子や利用者さんを見てると、私も自然と笑顔になり元気をもらえます。所長をはじめ、職員の皆様、いつも子ども達と向き合って細かな支援をありがとうございます。すぎのこ会を選んで、心から良かったと安心しています。これからもよろしくお祈りいたします。

げやきの家保護者 新井 由紀子

## 特定非営利活動法人 オアシス

11/30から、ひのきの杜のSさん親子の一泊旅行に出かけてきました。行先は、社会福祉法人同愛会が運営する「なかが和苑」です。コロナ禍と高齢になり、とても親子で旅行など無理だろうと諦めていらしたSさんの親御さんに、元気なうちに行きましょとオアシスで企画しました。支援はSさんの通院や食事、排泄介助の経験のある森氏にお願いしました。「なかが和苑」はシャワーチェアで浴槽に入ることができるので、Sさんは親子でゆったりと温泉を満喫していました。温泉はとも肌につるつるして滑らかな衣に包まれたようでした。12/15が誕生日なので早めの誕生日会も兼ねた宴会、食後はSさんとのよもやま話に笑いながら秋の夜長を過ごしました。とても楽しい一泊旅行でした。これから行きたい、行かせたいと思われる親御さん、職員の方からのお声掛けをお待ちしております。



オアシス理事長 長谷川 孝範

### みんなの部屋

巳年にコーヒーで乾杯!

小雨降る中、公園清掃のボランティアを頑張りました

けやきの家3姉妹で~すお花に負けない素敵な笑顔

かっこいいサンタクロースときれいなツリーを作ったよ!

クリスマス会の素敵な招待状ができました

長年農耕作業に従事していた利用者様の視線はやはり自然の草花♪「冬のコスモス」

とちぎ秋まつりに行ってきました!

支援学校振替休日に外出を楽しんできました。イチヨウの葉の紅葉が綺麗だったね!

室内から見える景色を題材に作品が生まれています。今回は「ヘリコプター」

### ボランティア・寄付

#### 【ボランティア関係】(順不同)

- ◇岩舟町更生保護女性会 様
- ◇ヘアサロン セゾン 様
- ◇「あのね…」の会 様
- ◇すみれ会 様
- ◇松尾 貴臣 様

#### 【寄付関係】(順不同)

- ◇藤野 正勝 様
- ◇関根 博子 様
- ◇足助 淑江 様
- ◇若林 利夫 様
- ◇大平町匿名希望 様
- ◇日本栄養給食協会 橋本 正行 様
- ◇もくせいの里友の会 様
- ◇もくせいの里通所利用者保護者有志一同 様
- ◇Abakat(アバカット) 様
- ◇山井 良夫 様
- ◇石川 清子 様
- ◇青木 利夫 様
- ◇栃木市匿名希望 様

#### 【もくせいの里イベントにご協力いただいた方々】

- ◇松尾 貴臣 様
- ◇ゆうがく会 様
- ◇TSUBOMI 様
- ◇ゆーあい工房 様
- ◇NPO法人クローバー 様
- ◇ベーカリーカフェOLEA 様
- ◇ちょっ蔵すぎのこ 様
- ◇げやきの家「おむすびーず」様
- ◇ろごす腹話術研究会 様
- ◇なすびの里 様
- ◇ラッキークローバー 様

#### 【ご招待】

- ◇日産労連 様
- ◇栃南街商組合代表 山中 清晴 様

#### 編集後記

今号も「すぎのこだより」を読んでもいただきありがとうございます。2025年がスタートしました。皆様にとって幸多き1年となりますようお祈り申し上げます。



本年もどうぞよろしくお祈り致します。